

Warsztaty, zajęcia fakultatywne, spotkania i ćwiczenia odbywać się będą w siedzibie Edukatorium Juliusz w Rybniku, ul. Klasztorna 11.

Wsparcie aktywizujące – Joga

każdy piątek | godz. 16.00

Zajęcia holistyczne wspierające pacjentów onkologicznych

psychoonkologia, dietoterapia, modyfikacja stylu życia

każdy ostatni piątek miesiąca | godz. 17.00

WSTĘP: **1 zł**

po okazaniu ulotki
z pieczętką lekarza

pozostałe osoby

WSTĘP: 25 zł

ZAPISY:

+48 32 432 74 83

+48 32 432 74 89

TERMINY I SZCZEGÓŁY ZAJĘĆ NA: **juliusz.eu**

RECEPTA



CENTRUM ONKOLOGII INTEGRACYJNEJ

PARTNERZY



SPZOZ WSS nr 3
w Rybniku
Oddział Onkologiczny
z Pododdziałem Hematologii




**Edukatorium
Juliusz**
w Rybniku

PARTNERZY WSPIERAJĄCY

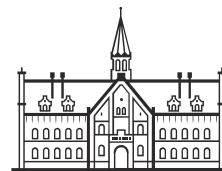


Wspieraj nas - dla Ciebie to 1,5%,
a dla Nas walka o życie
KRS: 0000832983



Diagnoza choroby nowotworowej to zapewne trudny czas dla Ciebie lub bliskiej Tobie osoby. Ważne zatem, by nie pozostać z tym samemu. Fundacja na rzecz Onkologii „Rakowi-Stop” w Rybniku z Edukatorium Juliusz w Rybniku zapraszają do jedyne w Polsce Centrum Onkologii Integracyjnej, czyli miejsca, gdzie wsparcie znaleźć mogą osoby w trakcie leczenia onkologicznego i po jego zakończeniu, ich rodziny, i wszyscy którzy chcą zadbać o własne zdrowie. To miejsce, gdzie można w pięknej scenerii wyremontowanych budynków poszpitalnych otrzymać wsparcie, wiarę we własne siły, aktywizować się i minimalizować swój stres związany z chorobą.

To co proponujemy, to cały wachlarz warsztatów oraz zajęć fakultatywnych, które mają na celu zwiększyć skuteczność leczenia onkologicznego, poprawę jego tolerancji, a także pomoc w powrocie do pełnej aktywności po zakończeniu terapii. To miejsce, gdzie uczymy się modyfikować swój styl życia, otrzymujemy wsparcie w zmianie nawyków żywieniowych jak i rehabilitację ruchową poprzez zwiększenie aktywności fizycznej, która ma poprawić samopoczucie chorych i minimalizować skutki uboczne podstawowych metod leczenia.



**Edukatorium
Juliusz**
w Rybniku

Edukatorium Juliusz w Rybniku powstało w 2022 roku. W zabytkowej przestrzeni dawnego Szpitala im. Juliusza utworzono miejsce, w którym można się spotkać z nauką i historią.

W Edukatorium uczymy o człowieku, o tym w jaki sposób człowiek funkcjonuje, jak powinien dbać o zdrowie, a w odwiedzających zaszczepiamy wiedzę, że jesteśmy częścią natury. W tym wyjątkowym miejscu można zapoznać się z wystawą „Medycyna i farmacja” oraz skorzystać z bogatej oferty warsztatów. Wystawa pomaga zrozumieć procesy zachodzące w ciele człowieka, zmiany wynikające z upływu czasu, ale również w naturalny sposób zwraca uwagę na konieczność profilaktyki i zdrowego żywienia, czy zwyczajnie dobrego, szczęśliwego życia. Właśnie tak, holistycznie, podchodzimy do człowieka jako całości, mając na uwadze jego rozwój fizyczny i duchowy, dlatego projekt **Centrum Integracji Onkologicznej** doskonale wpisuje się w zakres działalności statutowej i programowej Edukatorium.

